



ESTADO DO PARANÁ

Câmara de Vereadores de São Jorge D'Oeste

camara@camarasjo.pr.gov.br

Rua Concórdia, 428 Fone: (46) 3534-1072 / 3534-1803 CEP 85575-000 / São Jorge D'Oeste - Paraná

INDICAÇÃO Nº 16 /2016

Assunto: **INCENTIVO AO CICLISMO**
PROJETO – “PEDALAR FAZ A DIFERENÇA”

Senhor Presidente:

O Vereador que esta subscreve, no uso de suas atribuições legais que lhe são conferidas pelo Regimento Interno desta Casa de Leis, vem à presença de Vossa Excelência e demais nobres Vereadores, após deliberação em plenário, que seja oficiado o Executivo Municipal e Departamento Municipal de ESPORTES, para **INDICAR**, que no município seja incentivado a prática do **CICLISMO**.

Justificativa:

Estamos acompanhando cada vez mais a prática desta modalidade que vem crescendo em todas as idades como forma de opção e qualidade de vida. Por isso, importante incentivar para que mais pessoas possam aderir e pedalar.

Pedalar uma bicicleta pode ser uma das maneiras mais suaves de se exercitar. É comum médicos recomendando pedalar para recuperação de seus pacientes. Praticamente não há contra-indicações. A bicicleta não é apenas um meio de transporte **ecológico e divertido**, é também uma das melhores formas de nos mantermos saudáveis e em forma. Assim como praticar outros esportes, **andar de bicicleta** é uma forma muito saudável de **cuidar da sua saúde**. Além disso é um tipo de exercício que pode ser realizado a qualquer idade, com intensidade diferente e em vários tipos de terrenos. Alguns dos seus **benefícios** são comuns à grande maioria de esportes, mas os que agem em áreas específicas da musculatura são exclusivos. Andar de bicicleta é, além de tudo, um prazer em um dia de primavera ou qualquer dia ensolarado do resto do ano


Edson Ribeiro - Padreco

Vereador

Câmara Municipal de
São Jorge D'Oeste - PR

CNPJ 02.232.834/0001-58

Fone (46) 3534-1072

APRESENTADA NA SESSÃO
ORDINÁRIA DE 15-08-2016
H